

## ЦИТОКИНОВАТА БУРЯ - ОТДАВНА ПОЗНАТА И ОТНОВО АКТУАЛНА

Милен Милев

*СБАЛОЗ София – област ЕООД, София*

Цитокиновата буря е състояние, при което имунната система, вместо да осигури защитата на организма, излиза извън контрол и го уврежда. Концентрацията на провъзпалителните цитокини, които ефektorните клетки на имунната система отделят, се увеличава стотици пъти и води до тежко системно възпаление с увреждане на много органи и системи, като може да се стигне и до полиорганна недостатъчност. Причините за цитокинова буря са инфекции, автоимунни заболявания и някои типове имунотерапия.

Пандемията от COVID 19 отново върна вниманието към този тип имунопатология. Цитокиновата буря, а не цитопатогенно действие на вируса се оказва основна причина за увреждане (особено на белия дроб) при някои от заразените с коронавирус.

За диагностика и мониториране на цитокиновата буря се изследват острофазови протеини, маркери на възпалението и проинфламаторни цитокини. Прилаганите методи на лечение на щорма са имunosупресия с кортикостероиди, екстракорпорално пречистване от моноклоналните антитела - CD28 агонисти (при ятрогенно предизвиканата цитокинова буря), инхибитори на IL6 и IL1.